

1

2

3

4

*Welchen Wert verteidige ich in diesem Konflikt?*

1

*Was könnte die Schwestertugend zu meinem Wert sein – und ist das vielleicht genau das, was die andere Person vertritt?*

2

*Wie erlebt mich die andere Person dabei wahrscheinlich?*

3

4

*Wie erlebe ich den Wert der anderen Person – als was wirkt er auf mich?"*